







Cocktail fantastique en famille

Ce séjour en itinérance vous permettra de découvrir l'île de beauté sous ses différentes formes et couleurs... A bord de leurs embarcations, les « ziteddi » pourront découvrir les bases de la navigation en kayak de mer, aller à la rencontre du monde marin et également profiter du sable blanc dans un décor paradisiaque. Côté montagne, les baignades dans les eaux limpides des rivières de la célèbre forêt de Vizzavona feront apparaître une autre facette tout aussi belle de celle que l'on appelle Kallisté (« la plus belle »). La diversité des activités et la variété de paysages mer et montagne, vous permettra de vivre une belle aventure en famille.

ITINERAIRE

-  **J1 :** Accueil, préparation des bateaux et transfert à la presqu'île de la Castagna. Initiation au kayak de mer. Dîner et nuit en bivouac, sur la plage de Francinasca.
-  **J2 :** Découverte de la navigation dans la partie la plus sauvage du golfe, l'anse Cacao, où nous poursuivons entre rochers et petites criques de sable fin. Montée au phare de Muro sur le rocher promontoire de Capo di Muro. Dîner et nuit en bivouac, sur la plage de Cala di Muro.
-  **J3 :** Belle navigation qui nous conduira à la superbe tour de Capu Neru, qui tient son nom de la couleur de sa roche. Baignades avec palmes, masque et tuba, avant de continuer vers les plages de sable blond de Cupabia. Dîner et nuit en bivouac sur plage de la tour de Capanelle.
-  **J4 :** Une belle matinée de navigation nous attend sur les eaux cristallines au fond de sable blanc pour arriver au petit port de pêche de Porto Pollo. Pique nique le midi sur la plage puis retour en bus à la base où nous troquerons les kayaks contre les chaussures de randonnée. Transfert au col de Vizzavona. Dîner et nuit en gîte.
-  **J5 :** Départ de Vizzavona en direction des bergeries de Tortettu. Nous traverserons l'allée des Tilleuls avant une pause près de la bergerie de Foce afin de contempler le massif du Renosu. Progressivement nous avalons les 300 m de dénivélés avant de redescendre au cœur d'une somptueuse hêtraie séculaire aux bergeries de Tortettu. Baignades et pique nique sont de mises aux bords des eaux claires et limpides de l'Agnone. Dîner et nuit aux bergeries de Tortettu en bivouac.
Dénivelé : +388m / - 126m. 3h de marche.
- J6 :** Nous quitterons les bergeries de Tortettu et rejoindrons la ligne de crête dominant le col de Vizzavona afin de rejoindre l'ancien fort français et le hameau de Vizzavona. Court transfert à Bocognano. Dîner dans une petite auberge du village et nuit sous tente marabout.
3 heures de marche. Dénivelé +136m/-685m
-  **J7 :** Descente du célèbre canyon de la Richiusa, joyau de la nature offrant tous les plaisirs d'un canyon ludique et accueillant. Toboggans, sauts (en aucun cas ceux-ci ne sont obligatoires), plonges et rappels seront au rendez-vous de cette descente afin d'évoluer dans les eaux pures de la montagne et découvrir les paysages de la Corse sauvage. Déjeuner pique nique et retour en début d'après midi sur Ajaccio.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

Général :

- **Important itinéraire :** Il est impératif de savoir nager
- **Caractéristiques du circuit :** Randonnée sur terrains caillouteux et parfois un peu rocheux
- **Encadrement :** un accompagnateur en montagne pour les randonnées, un accompagnateur diplômé d'état pour le kayak et le canyoning.
- **Hébergement**
 - 4 nuits en bivouac à la belle étoile si la météo le permet, sinon sous tentes 3 places.
 - Une nuit en gîte à Vizzavona en chambre de 4.
 - Une nuit en bivouac sous tente marabout.
(Prévoir un tapis de sol ou matelas pour les nuits en bivouac)
- **Nourriture**
 - Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
 - Repas préparés en commun, pique nique à midi. 1 diner en gîte, et 1 diner en auberge.
(Prévoir une boîte en plastique hermétique taille 0.8L pour le transport de vos salades).

Equipement :

- **Bagages**
 - *En kayak :* portage des affaires dans les kayaks pour les trois premiers jours.
 - *En randonnée pédestre :* portage de vos affaires personnelles pour deux jours.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

- **Le sac à dos (30 à 40 L) :** c'est le sac qui vous servira pour les deux jours de randonnée. Pour le kayak de mer et le canyon, tout vous sera fourni. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.
- **Le sac de voyage (70 à 80 L) :** il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par le véhicule, vous le retrouvez le soir (sauf en kayak de mer) Le poids de ces sacs ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.
- **Vêtements :**
 - Veste en fourrure polaire
 - Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
 - Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
 - Short
 - Chemise ou polo à manches longues
 - Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
 - Paires de chaussettes en laine
 - Sous- vêtements
 - Maillot de bain
 - Cape de pluie ou K-Way et sur-sac étanche
 - Veste coupe-vent



➤ **Chaussures :**

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis ou sandales pour le soir
- Une vieille paire de tennis pour le canyon

➤ **Petit matériel :**

- Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche (indispensable)
- Un briquet
- Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
- Un maillot de bain
- Une serviette de bain ou paréo
- Palmes, masque et tuba
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

➤ **Matériel pique nique à prévoir :** Assiette creuse, bol et couverts, boîte hermétique.

➤ **Pharmacie personnelle :** Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, répulsif moustiques, bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie). De quoi soulager le mal de mer.

Couchage : Un sac de couchage & un tapis de sol. Un drap de sac pour la nuit en bivouac en montagne.

Matériel fourni : Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer et du canyoning.
Tente pour les bivouacs

Pharmacie collective : Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Cartographie : Carte IGN Top 25 4252 OT, 4251 OT, 4154 O, 4153 OT

INFOS PRATIQUES

Moyens d'accès pour vous rendre en Corse :

➤ En bateau ➔

- Depuis Nice, Marseille ou Toulon : SNCM www.sncm.fr
- Depuis Toulon – Nice – Savone & Livourne : CORSICA FERRIES www.corsicaferries.com

➤ En avion ➔

Liaisons aériennes à partir des principales villes du continent vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.
Informations et réservations au 3654 et www.airfrance.fr.

Nos tarifs 2012

01/07/12	08/07/12	15/07/12	22/07/12	29/07/12
680 €	706 €	706 €	706 €	706 €

05/08/12	12/08/12	19/08/12	26/08/12
706 €	706 €	706 €	680 €

Prix réduit pour les enfants :

De 9 à 11 ans : 612 € pour les départ du 1^{er} juillet et du 26 août 2012
634 € pour tous les autres départs.

De 12 à 15 ans : 646 € pour les départ du 1^{er} juillet et du 26 août 2012
667 € pour tous les autres départs.