








Entre maquis et mer turquoise

Cette escapade sur la plus proche des îles lointaines vous invite à la découverte d'une nature variée autour du golfe de Valinco. Cheminions, à pied ou à VTC, au cœur du maquis, aux doux parfums de myrte et d'eucalyptus, pour rejoindre le littoral et sa mer bleu turquoise. C'est en kayak de mer que nous progresserons sur la côte sud-ouest le long d'une succession de criques et de plages de sable fin.

ITINERAIRE

-  **Dimanche**: Accueil et collation sur la Base de Cors'Aventure avec votre guide. Présentation du groupe, du programme et du matériel. Départ le jour même pour la Castagna, dernier cap de la rive sud du golfe d'Ajaccio. Initiation au kayak de mer et bivouac sur la plage de Franchinasca.
-  **Lundi** : Prise en main des kayaks ; navigation le long de la côte au pied de la tour génoise de Capu di Muru qui constitue le point intermédiaire entre le golfe d'Ajaccio et celui du Valinco. Passage de cap en cap pour rejoindre la crique de Cala d'Orzu et le golfe de Cupabia pour un bivouac sous les étoiles.
-  **Mardi** : Nous voguons au fil de l'eau le long du littoral, dominé par les tours génoises, repères historiques de notre passé. Nous gagnons ainsi le petit port de pêche de Porto Pollo. Nuit en bivouac.
-  **Mercredi** : Changement d'activité et départ en randonnée pédestre par le Mare et Monti, la mer se dessinant derrière nous, pour atteindre le village de Coti Chiavari qui domine et offre une vue splendide sur le golfe d'Ajaccio. Nuit en bivouac.
-  **Jeudi** : Petite randonnée le long des crêtes pour rejoindre le petit hameau de Santa Amanza et ensuite redescendre sur la rive sud du golfe. Nuit en camping.
-  **Vendredi et Samedi (VTC)** : Balade dans la forêt de Coti Chiavari sur des pistes forestières et découverte d'un lieu inédit abritant un ancien pénitencier d'état dans une magnifique forêt d'eucalyptus. Possibilité de baignade le vendredi soir et le samedi après-midi. Nuit en camping le vendredi et en camp fixe le samedi.
-  **Dimanche** : Transfert à l'aéroport en fonction des horaires du vol retour.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.


Il est à noter que nous mettons à votre disposition une navette qui vous assure la liaison de l'aéroport jusqu'à notre site à 9H30.



Il vous suffit de nous contacter quelques jours avant le début de votre séjour pour réserver votre place. Le dimanche suivant nous vous ramenons à 9H30 à l'aéroport.



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

 info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79



Hébergement : Sous tente, en camping ou en bivouac.

Accompagnement : Moniteurs diplômés d'état.

Nourriture :

- **Petit déjeuner** continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
- **Repas du midi** pris sous forme de pique-nique sur le terrain. (Prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades et une assiette creuse, bol et couverts).
- **Soir** : repas chaud sur le lieu de bivouac.

Bagages :

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. 1 sac à dos et 1 sac de voyage.

- **Le sac à dos** : (30 L environ) : C'est le sac qui vous servira pour les randonnées pédestres et les nuits en bivouac ; pour le kayak de mer et le VTC. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.
- **Le sac de voyage** (0 à 80 l) : Il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par le véhicule, vous le retrouvez le soir. Le poids de ces sacs ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

Matériel individuel :

- **Pour camper** : Duvet (sac de couchage) peu volumineux, tapis de sol, coupe vent, pull ou polaire, survêtement, serviette et nécessaire de toilette, maillot de bain, lampe de poche, couteau de poche, couverts et bol plastique, gobelet, gourde ou bouteille en plastique.
Eventuellement : jumelles, masque, tuba, palmes.
- **Pour naviguer, le VTC et la marche** : Sous vêtements en fibres synthétiques, chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, bottillons) chaussure de marche, un anorak coupe-vent (K-way, etc.), polaire, bob ou casquette, crème solaire, lunettes de soleil avec cordon.

Equipement fourni :

VTC, Kayak de mer, gilet de sauvetage, pagaie, sacs étanches, tentes, réchauds.

Pharmacie personnelle :

Vos médicaments habituels, vitamine C ou poly vitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, répulsif moustiques, bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie). De quoi soulager le mal de mer.

Nos tarifs 2010

18/07/10	01/08/10	15/08/10	29/08/10
550 €	550 €	550 €	550 €



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

info@corse-aventure.com

(33) 04 95 25 91 19 – (33) 04 95 25 90 79

