








Kayak de mer en famille

« Itinérance de toute beauté. Cors' Aventure vous amène découvrir des décors paradisiaques et toute la magie de la méditerranée. Vos enfants auront le plaisir de découvrir les fonds marins et de s'initier à la pêche à la ligne. La balade vers les tours génoises vous permettra d'admirer de façon ludique le magnifique littoral de l'île de beauté ».

ITINERAIRE

-  **Dimanche** : Pot d'accueil, briefing de départ, préparation de la randonnée, initiation au kayak de mer et familiarisation avec les embarcations. Transport en minibus sur la presqu'île de la Castagna. Dîner et nuit en bivouac sur la plage.
-  **Lundi** : Découverte de la navigation autour des rochers de la presqu'île de la Castagna. Nous longerons le côté du golfe le plus sauvage, l'anse Cacao, et poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin pour découvrir la petite chapelle et ses ex-votos, puis monter au phare de Muro sur le rocher promontoire de Capo di Muro.
Hébergement : Dîner et nuit en bivouac sur la plage.
-  **Mardi** : Nous commençons la journée par une petite randonnée qui nous conduira à la superbe tour de Cacao, d'où vous aurez une vue magnifique sur le golfe d'Ajaccio. Après un retour sur la plage, et quelques baignades avec masque tuba et palmes, les kayaks glisseront vers les plages de sable blond de la «cala d'Orzu » et de sa célèbre paillote chez « Francis ». Dîner en paillote et nuit en bivouac sur la plage.
-  **Mercredi** : Une belle journée de navigation nous attend où s'alternent des paysages qui semblent soudain sortir de romans à la fois historiques et romantiques. De caps rocheux aux basaltes sombres, aux eaux cristallines sur fond de sable blanc, jusqu'aux plages de la baie de Cupabia. Baignades et exploration en palme masque et tuba des fonds marins. Dîner sur la plage et nuit en camping.
-  **Jeudi** : Nous rejoindrons le charmant village de Porto Pollo et son port pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du golfe du Valinco, où nous trouverons de quoi nous ravitailler. Visite de ce petit village de bord de mer. Pique-nique et petite sieste à l'ombre des tamaris. Petite navigation pour rejoindre la plage du Taravo. Dîner et nuit en bivouac.
-  **Vendredi** : Exploration du fleuve Taravo, nous remonterons l'embouchure de ce fleuve jusqu'à pénétrer et explorer une zone protégée où la faune et la flore sauvage fluviale semble se marier avec le paysage. Nous abordons le golfe du Valinco sous « l'œil » de Sartène la plus authentique des cités Corses. Dîner sur la plage et nuit en camping.
-  **Samedi** : Nous débarquerons à Propriano où après un déjeuner en paillote le bus viendra nous récupérer pour un transfert sur Ajaccio.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

RENDEZ-VOUS : 14h30 à la gare SNCF d'Ajaccio.

FIN DU SEJOUR : Le samedi dans l'après-midi à Ajaccio.

ENCADREMENT : un moniteur diplômé d'état en kayak de mer



HEBERGEMENT : l'hébergement se fait en bivouac, tentes 2 ou 3 places.



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

 info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79



L'EQUIPEMENT (des pieds à la tête) :

- Chaussures de marche basse.
- Vieille tennis ou chaussons en néoprène pour le kayak
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère, Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée,
- Pull chaud ou fourrure polaire
- Coupe-vent ; cape de pluie ou Kway
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...

LE MATERIEL :

- Cuillères, fourchettes et Tupperware pour les pique-niques
- Sac de couchage adapté à votre taille, avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance (volume faible à modérer).
- Petit matelas de camping (Karimat)
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1.5 litre minimum (légère et isotherme)
- Couteau de poche, multi-usages de préférence

L'EQUIPEMENT UTILE :

- Boules Quiés ou Hears.
- Sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres
- Palmes, masque et tuba.

LES BAGAGES :

Toutes vos affaires seront embarquées dans le kayak afin de naviguer en complète autonomie. Nous fournissons des sacs étanches.

Vous pouvez prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo, ainsi que des sacs plastiques. Même si les compartiments étanches des kayaks sont importants, ne prendre que le strict minimum.

Vous pouvez également prévoir un petit sac à dos pour de petites randonnées éventuelles.

PHARMACIE :

Notre accompagnateur dispose d'une pharmacie pour les soins d'extrême urgence. Emportez votre pharmacie personnelle : aspirine, élastoplaste, double peau (protection contre les ampoules), biafine, alcool iodé, antiseptique, intestinal, tricotétil, lotion anti moustique.

Nos tarifs 2010

Départs du 04 juillet au 22 août 2010

Adulte 660 €



Enfant (8 – 11 ans) 575 €



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79

