








La ronde des canyons

En plein cœur de la nature sauvage Corse, une sélection des plus beaux canyons de l'île vous est proposée dans une ambiance particulière. Petits et grands rappels, sauts et toboggans seront au rendez-vous de cette belle aventure.

Le niveau d'eau plus élevée en début et fin de saison augmente la technique et l'engagement.

ITINERAIRE :


-  **Dimanche :** Transfert avec la navette de l'aéroport d'Ajaccio. Accueil du groupe, préparation du matériel, demi-journée escalade si possible. Nuit sous tente marabout à la Base de Bocognano.
-  **Lundi :** Journée découverte dans le canyon de la Leccia Rossa. Petit canyon d'initiation pour la découverte de l'activité. Rappels et petits toboggans seront aux rendez vous de cette journée de mise en route. Nuit sous tente marabout à la Base de Bocognano. Marche d'approche 1h30. Durée du canyon 3h30.
-  **Mardi :** Journée dans une des plus belles rivières de Corse : Le Vecchio. Cette randonnée aquatique satisfera votre soif de vasques émeraude, de sauts et de belle nage en plein cœur de la montagne. Nuit sous tente marabout à la Base de Bocognano. Marche d'approche 30mn. Durée de la descente 3h30. Marche retour 45 minutes.
-  **Mercredi :** Descente de la Richiusa : Canyon très aquatique et ludique, une perle de la montagne Corse dans son écrin de rocher blanc. Rappels, nombreux toboggans, sauts, tyrolienne dans de belles gorges. Nuit sous tente marabout à la Base de Bocognano. Marche d'approche 1h. Durée du canyon 3h30.
-  **Jeudi :** Descente de la Purcaraccia.
Ce canyon carte postale se trouve au milieu des aiguilles de Bavella. Deux rappels de 40 mètres, nombreux toboggans et sauts. Nuit en camping à Solenzara. Marche d'approche 1h15. Durée du canyon 3h00.
-  **Vendredi :** Descente de Piscia di Gallu. Canyon d'envergure avec une belle cascade de 55 mètres et vue sur la mer. Un parcours court rendu mythique par un reportage d'Ushuaia dans la fin des années 80. Rappel inoubliable ! Grands rappels et bel encaissement. Nuit en camping. Marche d'approche 30mn. Durée du canyon 3h00.
-  **Samedi :** Descente du Baracci. Canyon sauvage avec de beaux toboggans et un grand saut. Journée courte souvent couplé avec une baignade en mer dans une petite crique charmante. Grands toboggans, grands sauts, petits rappels et grande tyrolienne. Nuit sous tente marabout à la Base d'Eccica. Pas de marche d'approche. Durée du canyon 2h30. Marche retour 15 minutes.



Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

 info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79





Il est à noter que nous mettons à votre disposition une navette qui vous assure la liaison de l'aéroport jusqu'à notre site à 9H30.

Il vous suffit de nous contacter quelques jours avant le début de votre séjour pour réserver votre place. Le dimanche suivant nous vous ramenons à 9H30 à l'aéroport.

Hébergement :

- Nuit sous tente marabout avec literie les premiers jours puis sous tente dôme lors des nuits en camping.
- Il est obligatoire d'avoir un drap de sac ("sac à viande") et un matelas de sol.

Encadrement :

Votre moniteur est diplômé d'état et a les connaissances des canyons et de l'environnement, la maîtrise de la sécurité et de la logistique, et il mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Niveau :

Canyon accessible à toute personne en bonne forme physique, marche d'approche sur des sentiers de pays, il faut être à l'aise dans l'eau et ne pas avoir une peur maladive du vide.

Equipement fourni :

Tout l'équipement technique est prêté : combinaison néoprène en 5 mm, casque, baudrier, sac à dos canyon, et tente quand nécessaire.

Habillement - chaussures - petit matériel :

Portage - Sac à dos

Portage du matériel personnel pour la journée, et du pique nique du midi.


- Vêtements et équipement personnel à amener : Chapeau d'été ou casquette, lunettes de soleil, tee-shirt, short, maillot de bain, une serviette de bain (légère ou paréo), pantalon léger en toile ou coton, fourrure polaire, un tee-shirt à manche longue, veste imperméable (type gore tex), chaussettes mi longue type bouclette, chaussures légères (tong) ou sandales pour le soir, gourde 2 l, couteau, bol en plastique et couverts, petite lampe de poche ou frontale, un duvet, un drap de sac de couchage, un tapis de sol, un grand sacs en plastique étanche, une petite trousse de toilette et une pharmacie personnelle, papier toilette, savon de Marseille ou d'Alep obligatoire, argent de poche (pas de distributeur sur place).
- Equipement perso spécifique : Chaussures anti-dérapantes, ou possibilité de louer des chaussures de canyon (Five Ten) pour 12 € la semaine, lycra polaire (Tee-shirt en lycra pour sport aquatique), gants mitaines (facultatif), chaussettes néoprènes sans semelles.



Dans tous les cas, des affaires (petit volume) peuvent être laissées au point de départ et récupérées le dernier jour. Prévoir un sac à cet effet.



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

 info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79



En ce qui concerne la trousse de secours, nous vous invitons à vous munir d'une petite trousse de soins personnelle.

- Contenu type :
 - Médicaments personnels si vous êtes sujets à des troubles particuliers (allergies, etc.).
 - De quoi prévenir et soigner des ampoules (type Compeed)
 - De quoi soulager les problèmes de chevilles et de genoux : bandes de types "Elasto".
 - De quoi nettoyer de petites plaies : compresses imbibées
 - Protections solaires pour la peau et les lèvres.
 - De quoi soulager les problèmes intestinaux suite à des changements de régimes alimentaires.
 - De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
 - De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Demander conseils à votre médecin et à votre pharmacien et pensez qu'il vous faudra porter votre pharmacie, donc n'emmenez que le minimum nécessaire.

INFOS PRATIQUES

Pour vous rendre en Corse :

➤ En bateau ➔

- Depuis Nice, Marseille ou Toulon : SNCM au n° 08 36 67 95 00 et www.sncm.fr
- Depuis Toulon – Nice – Savone et Livourne : CORSICA FERRIES au n° 0 825 095 095 et www.corsicaferries.com.

➤ En avion ➔

Liaisons aériennes à partir des principales villes du continent vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Informations et réservations au 3654 et www.airfrance.fr.


Nos tarifs 2010



06/06/10	20/06/10	27/06/10	22/08/10	29/08/10	12/09/10
630 €	630 €	630 €	630 €	630 €	630 €



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

 info@corse-aventure.com

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79

