

Les Calanques de l'île de beauté

« Très certainement le plus sauvage des parcours en kayak de mer ! Son inaccessibilité et la découpe du rivage privilégient une découverte étonnante. Au gré des plongées et des bivouacs sur les plages, vous découvrirez une Corse « sauvage ». Instants inoubliables de détente et de découverte, la mer et le rivage se lient intimement pour vous révéler une palette de couleurs d'une rare intensité. »

ITINERAIRE :

J1 AJACCIO – TIUCCIA :

Rendez vous à la gare SNCF d' Ajaccio à 14h30.

Accueil et présentation de la randonnée puis préparation des kayaks. Départ pour le golfe de Sagone. Nuit en bivouac sur la plage.

J2 TIUCCIA – CARGESE :

Initiation et travail sur la sécurité en mer.

Départ de la randonnée et navigation en longeant la plage du Liamone puis la pointe du San Giuseppe. Bivouac aux alentours de Cargèse, ville grecque ou cohabitent rites Chrétien et Orthodoxe. Nuit en bivouac sur la plage.

J3 CARGESE - PLAGES D'ARONE :

De Cargèse, à la magnifique plage d'Arone, par une côte découpée où l'on découvre les premières grottes marines. Nuit en bivouac sur la plage.

J4 PLAGES D'ARONE - FIGADJOLA (PORTO) :

Départ aux aurores pour faire le trajet d'Arone jusqu'à une heure de Porto en passant par le majestueux Capo Rosso et les calanques de Piana, parcours inoubliable au milieu des cathédrales de granit rouge. Nuit en bivouac sur la plage.

J5 FIGADJOLA (PORTO) - GIROLATA :

Le golfe de Porto dans son intimité, avec ses grottes marines, son arche de pierre en pleine mer, pour atteindre le site de Girolata, village uniquement accessible par la mer, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit en bivouac sur la plage.

J6 GIROLATA – GIROLATA :

Navigation parmi les majestueuses murailles puis découverte de la réserve marine de Scandola, où se niche le célèbre balbuzard pêcheur. Nuit en bivouac sur la plage.

J7 GIROLATA – PORTO - AJACCIO

Retour à Porto dans la matinée, pique nique sur la plage et transfert sur Ajaccio.



CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Nous ferons en moyenne 3 à 5 heures de kayak par jour, entrecoupées de randonnées d'une à trois heures nous permettant d'apprécier les richesses culturelles et naturelles des lieux traversés (tours génoises, sentiers du littoral, rencontres avec les autochtones...).

Les kayaks comprennent des monoplaces et des biplaces dans lesquels toutes les affaires seront embarquées afin de naviguer en complète autonomie ; fourniture de sacs étanches.

Cependant, il est nécessaire de prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo, ainsi que des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais une « déchirure » peut toujours arriver, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire).

Même si les compartiments étanches des kayaks sont importants, ne prendre que le strict minimum. Les affaires volumineuses (linge, duvet, tente et matelas) seront placées dans les extrémités des bateaux (pointes avant et arrière), les objets lourds et denses (conserves, eau) contre les cloisons des cockpits. Ainsi les objets lourds seront au plus près du centre de gravité des embarcations.

➤ La mer :

Nous sommes sur la côte ouest et les vents dominants sont d'ouest, mais le matin, la mer est le plus souvent d'huile. Une brise se forme souvent à partir de onze heures jusqu'à cinq heures, et l'essentiel de la navigation s'effectuera le matin avant-midi et après seize heures.

Remarque : la météo, et tout particulièrement le vent, peuvent modifier à tout moment le programme, et ce sans préavis.

➤ Les repas :

Repas chauds préparés en commun le soir. Pique-nique le midi.

➤ Bivouac :

Hébergement sous tente pour deux personnes. Attention, peu ou pas de douches sur le parcours. Se procurer un savon moussant à l'eau de mer que vous trouverez chez un shiphandler.

Prévoir un duvet (volume modéré), et un tapis de sol (idéalement autogonflant). Les tentes vous seront fournies.

Habillement - chaussures - petit matériel :

Une vieille paire de tennis ou sandales de plage (pour le kayak), chaussures type jogging ou tennis, 1 coupe-vent, T-shirt à manches longues, un survêtement pour les soirées ou bien un pantalon et pull, shorts, vêtements pour pays chauds, maillot de bain. Une serviette de bain épaisse (plage et pour se dessaler).

Lunettes de soleil avec cordon, crème solaire, chapeau ou casquette...



Pour le confort :

Vos médicaments personnels, soin pour les ampoules. Biafine, produit anti-moustiques...

Affaires de toilette (brosse à dents, 1 mini-dentifrice, shampoing).

Lampe de poche ou frontale.

Un bol, une assiette et des couverts, une gourde.

NB : vous pouvez emmener palmes, masque, tuba, appareil photo, jumelles... (Conteneur étanche de 6 litres fourni si nécessaire).

Nous pouvons vous garder les affaires susceptibles d'être nécessaires avant ou après la randonnée.

INFOS PRATIQUES

Moyens d'accès pour vous rendre en Corse :

➤ En bateau ➔

- Depuis Nice, Marseille ou Toulon : SNCM au n° 08 36 67 95 00 et www.sncm.fr
- Depuis Toulon – Nice – Savone et Livourne : CORSICA FERRIES au n° 0 825 095 095 et www.corsicaferries.com.

➤ En avion ➔

Liaisons aériennes à partir des principales villes du continent vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Informations et réservations au 3654 et www.airfrance.fr.

Dates de départ et Tarifs

16/05/10	23/05/10	30/05/10	06/06/10	13/06/10	20/06/10	27/06/10	04/07/10	11/07/10	18/07/10
589 €	589 €	589 €	589 €	589 €	589 €	589 €	645 €	645 €	645 €
25/07/10	01/08/10	08/08/10	15/08/10	22/08/10	29/08/10	05/09/10	12/09/10		
645 €	645 €	645 €	645 €	645 €	589 €	589 €	589 €		



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

www.corse-aventure.com

info@corse-aventure.com

(33) 04 95 25 91 19 – (33) 04 95 25 90 79

