








## Les criques perdues de la côte sud ouest

« D' Ajaccio à Bonifacio, vous longerez la côte Ouest en descendant vers le Sud de la Corse. Véritable paradis des kayakistes, ce littoral est un chapelet de rochers arrondis aux couleurs rosées interrompu par des criques de sable blanc où baignades et découverte des fonds marins seront au rendez-vous. »


### ITINERAIRE :



-  **Dimanche :** Rendez vous à 14h30 à la gare SNCF d' Ajaccio puis transfert sur la pointe sud du Golfe d' Ajaccio.  
Découverte des bases de la navigation autour des rochers de la presqu'île de la Castagna puis dîner et nuit sur la plage de Portigliolo.
-  **Lundi :** Départ au petit matin pour rejoindre le golfe du Valinco. Nous découvrirons une première tour Génoise et atteindrons pour le déjeuner la petite « cala » de sable au cœur de la cathédrale rocheuse de « Capo di Muro ». Après une baignade dans les eaux turquoise, nous poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin pour arriver, portés par un doux clapot sur la célèbre plage de « Cala d'Orzu »
-  **Mardi :** Nous partons pour une belle navigation alternant caps rocheux aux basaltes sombres, et eaux turquoise sur fond de sable blanc. Après la pause déjeunée à l'ombre des pins, nous atteindrons la baie de Cupabia pour le bivouac sur une de ses magnifiques plages.
-  **Mercredi :** Ce matin, nous ferons escale au village de Porto Pollo pour un premier retour à la civilisation.  
De ce charmant petit port de pêche, nous progresserons tout au long d'une succession de plages et de criques, passerons l'embouchure du Taravo et arriverons à Propriano. C'est au milieu de ce superbe paysage que nous rejoindrons la magnifique plage de Portigliolo pour le bivouac.
-  **Jedi :** Nous poursuivrons notre cap jusqu'à Campomoro, pour une visite de sa tour génoise, la plus massive de Corse. Et après une grande journée de glisse et de baignades sur de jolis fonds, au milieu d'un paysage parsemé de cailloux et de rochers aux formes et couleurs variés, nous rejoindrons au fond d'une baie tranquille la plage de Conca. C'est sur cette petite couronne de sable fin au cœur du maquis que nous savourerons la soirée.
-  **Vendredi :** Aujourd'hui le programme est paisible et nous aurons le loisir de profiter de notre paradis.  
Nous quitterons les chênes et les tamaris qui bordent le lagon, passerons le cap de Senetosa pour atteindre le golfe de Tizzano et y découvrir les magnifiques petites criques qui font la beauté de ce site extraordinaire.
-  **Samedi :** Après avoir profité de la baignade, nous quitterons les rochers aux formes tourmentées pour une dernière navigation.  
Nous rejoindrons le minibus pour le retour sur Ajaccio dans l'après-midi.



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

[www.corse-aventure.com](http://www.corse-aventure.com)

 [info@corse-aventure.com](mailto:info@corse-aventure.com)

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79



## CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Nous ferons en moyenne 3 à 5 heures de kayak par jour, entrecoupées de randonnées d'une à trois heures nous permettant d'apprécier les richesses culturelles et naturelles des lieux traversés (tours génoises, sentiers du littoral, rencontres avec les autochtones...).

Les kayaks comprennent des monoplaces et des biplaces dans lesquels toutes les affaires seront embarquées afin de naviguer en complète autonomie ; fourniture de sacs étanches.

Cependant, il est nécessaire de prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo, ainsi que des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais une « déchirure » peut toujours arriver, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire).

Même si les compartiments étanches des kayaks sont importants, ne prendre que le strict minimum. Les affaires volumineuses (linge, duvet, tente et matelas) seront placées dans les extrémités des bateaux (pointes avant et arrière), les objets lourds et denses (conserves, eau) contre les cloisons des cockpits. Ainsi les objets lourds seront au plus près du centre de gravité des embarcations.

### ➤ **La mer :**

Nous sommes sur la côte ouest et les vents dominants sont d'ouest, mais le matin, la mer est le plus souvent d'huile. Une brise se forme souvent à partir de onze heures jusqu'à cinq heures, et l'essentiel de la navigation s'effectuera le matin avant-midi et après seize heures.

*Remarque : la météo, et tout particulièrement le vent, peuvent modifier à tout moment le programme, et ce sans préavis.*

### ➤ **Les repas :**

Repas chauds préparés en commun le soir. Pique-nique le midi.

### ➤ **Bivouac :**

Hébergement sous tente pour deux personnes. Attention, peu ou pas de douches sur le parcours. Se procurer un savon moussant à l'eau de mer que vous trouverez chez un shipchandler.

Prévoir un duvet (volume modéré), et un tapis de sol (idéalement autogonflant). Les tentes vous seront fournies.

## Habillement - chaussures - petit matériel :

Une vieille paire de tennis ou sandales de plage (pour le kayak), chaussures type jogging ou tennis, 1 coupe-vent, T-shirt à manches longues, un survêtement pour les soirées ou bien un pantalon et pull, shorts, vêtements pour pays chauds, maillot de bain. Une serviette de bain épaisse (plage et pour se dessaler).

Lunettes de soleil avec cordon, crème solaire, chapeau ou casquette...



### Pour le confort :

Vos médicaments personnels, soin pour les ampoules. Biafine, produit anti-moustiques...  
Affaires de toilette (brosse à dents, 1 mini-dentifrice, shampoing).  
Lampe de poche ou frontale.  
Un bol, une assiette et des couverts, une gourde.

**NB :** vous pouvez emmener palmes, masque, tuba, appareil photo, jumelles...  
Nous pouvons vous garder les affaires susceptibles d'être nécessaires avant ou après la randonnée.

### INFOS PRATIQUES

#### Moyens d'accès pour vous rendre en Corse :

##### ➤ En bateau ➔

- Depuis Nice, Marseille ou Toulon : SNCM au n° 08 36 67 95 00 et [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)
- Depuis Toulon – Nice – Savone et Livourne : CORSICA FERRIES au n° 0 825 095 095 et [www.corsicaferreries.com](http://www.corsicaferreries.com).

##### ➤ En avion ➔

Liaisons aériennes à partir des principales villes du continent vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Informations et réservations au 3654 et [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr).


### Dates de départ et Tarifs



16/05/10	23/05/10	30/05/10	06/06/10	13/06/10	20/06/10
499 €	499 €	499 €	499 €	559 €	559 €
27/06/10	04/07/10	11/07/10	18/07/10	25/07/10	01/08/10
559 €	605 €	605 €	605 €	605 €	605 €
08/08/10	15/08/10	22/08/10	29/08/10	05/09/10	12/09/10
605 €	605 €	605 €	559 €	559 €	499 €



Route de Sartène – Corri Bianchi – 20117 ECCICA SUARELLA

[www.corse-aventure.com](http://www.corse-aventure.com)

 [info@corse-aventure.com](mailto:info@corse-aventure.com)

 (33) 04 95 25 91 19 –  (33) 04 95 25 90 79

